

Exercice 1 *Relation d'incertitude de Heisenberg*

Le but de cet exercice est de prouver l'inégalité de Heisenberg de deux manières différentes.

$$(\Delta A)(\Delta B) \geq \frac{1}{2} |\langle \psi | [A, B] | \psi \rangle|.$$

Voir les notes de cours pour la définition de ΔA , ΔB et $[A, B]$. Ici A et B sont hermitiennes. Tout d'abord considérez les observables de moyenne nulle (pourquoi est elle nulle?) $A' = A - \langle \psi | A | \psi \rangle$ et $B' = B - \langle \psi | B | \psi \rangle$. Montrez d'abord que l'inégalité est équivalente à

$$(\Delta A')(\Delta B') \geq \frac{1}{2} |\langle \psi | [A', B'] | \psi \rangle|.$$

On va maintenant montrer cette dernière.

1. *Première méthode.* Considérez le vecteur $|\psi_\lambda\rangle \equiv (A + i\lambda B)|\psi\rangle$. Montrez que sa norme au carré est un polynôme du second degré en λ . Ce polynôme doit être positif pour tout λ : pourquoi? En déduire l'inégalité de Heisenberg.
2. *Deuxième méthode.* Considérez le membre de droite de l'inégalité de Heisenberg. Si vous développez le commutateur, puis utilisez l'inégalité $(a + b)^2 \leq 2a^2 + 2b^2$ (valable pour tout $a, b \in \mathbb{R}$). Vous obtenez deux termes. Appliquez de manière appropriée l'inégalité de Cauchy-Schwarz pour en déduire l'inégalité de Heisenberg. Remarque : en fait la première méthode de preuve est plus satisfaisante car elle "contient" la preuve de l'inégalité de Cauchy-Schwarz.
3. *Application.* Soit $|\psi\rangle = \frac{1}{\sqrt{2}}(|0\rangle + i|1\rangle)$, et $A = X$, $B = Z$ (ces matrices sont données dans la série précédente). Calculez le commutateur $[X, Z]$, puis appliquez l'inégalité de Heisenberg. Interprétez les matrices X et Z en tant qu'observable de polarisation de photons : à quels analyseurs correspondent-elles?
4. *Facultatif.* Cette question est un complément au cours. Considérez l'espace de Hilbert $\mathcal{H} = L^2(\mathbf{R})$ pour une particule dans l'espace à une dimension spatiale. Les états sont des fonctions d'ondes $\psi(x)$ normalisées (donc de carré intégrable) c'est à dire $\int_{-\infty}^{+\infty} dx |\psi(x)|^2 = 1$. L'observable position est l'opérateur de multiplication \hat{x} défini par $(\hat{x}\psi)(x) = x\psi(x)$ et l'observable impulsion (quantité de mouvement) \hat{p} est définie comme $(\hat{p}\psi)(x) = -i\hbar \frac{d}{dx} \psi(x)$. Montrez

$$[\hat{x}, \hat{p}] = i\hbar$$

Indication : considérez $[\hat{x}, \hat{p}]\psi(x)$. Ecrivez et interprétez la relation d'incertitude de Heisenberg.